

Mein persönlicher langfristiger Erfolg

Ziele, Mut und Handeln stehen am Anfang des Erfolges - Glück am Ende.



Haben Sie Lust auf...

- ... langfristigen Erfolg und Balance?
- ... Musse und Entspannung? Inspiration und Austausch?
- ... Zeit für sich selber, für Ihre Träume, Ziele & Entscheide?

Dann bietet Ihnen unser Seminar genau das RICHTIGE!

Datum: 11. & 12. Dezember 2015
 Zeiten: Beginn am Freitag, 11. Dezember 2015 um 13.30 h
 Ende am Samstag, 12. Dezember 2015 um 17.00 h
 Ort: Kraftort Kloster Fischingen

Was dürfen Sie erwarten?

Viel Zeit und Raum für Auseinandersetzung mit sich selber
 Klarheit & Motivation für neue Ziele und Taten

Self-Leadership!

Mein langfristiger Erfolg: was braucht es dazu?
 Die vier Lebensbereiche: Ausgeglichenheit in allen Lebensbereichen
 Wohlstand: es steht wohl um mich? Was ist mir Wert-voll?

Persönlicher Umgang mit Veränderungen

Die Veränderungskurve: welche Phasen durchlaufen wir?
 Eigenverantwortung: die eigene Antwort auf ein Ereignis. Bin ich Problem- oder Lösungsdenker? Optimist oder Pessimist?
 Wie coache ich mich selber während Veränderungen?

Ziele setzen und umsetzen - ich beeinflusse...

Voraussetzungen, um persönliche Ziele erfolgreich umzusetzen
 Wozu sage ich JA: welche Ziele setzte ich mir wie und bis wann?
 Mein persönlicher Plan...

In der Ruhe liegt die Kraft

Meditations- und Konzentrationsübungen
 Inspirierende Klosterführung

Wie gestalten wir diesen Inspirations-Shop?

Interaktiv & Austausch
 Zeit für Rückzug & Reflektion
 Aufforderung zur Tat

Investition: 765.00 - darin inbegriffen sind: Seminargebühren, Mittagessen, Getränke, Unterlagen, Übernachtung
Teilnehmer: weniger ist mehr - max. 10 Teilnehmer erlauben uns grosse Interaktion und viel Ruhe
Anmeldung: www.splash.ch